

نکاتی در مورد درس و مطالعه

چگونگی مطالعه دروس

عوامل موفقیت در مطالعه

۱- انگیزه

۲- روشن بودن هدف

۳- توجه به توانایی خود

۴- مکان مطالعه

۵- زمان مطالعه

۶- تمرکز حواس

مراحل کلی مطالعه

۱- فهمیدن

۲- حفظ کردن و انتقال از حافظه موقت به حافظه پایدار

۳- طبقه‌بندی کردن و ساختار سازی دروس و مهارت در بازیابی

۴- مرور کردن درس و دوباره تست زدن

مراحل مطالعه

- درس را یکبار بصورت روخوانی مطالعه کنید

- مطالب مهم را نشانه گذاری کنیم، مطلب را خوب بفهمیم، خلاصه برداری کنیم، جمع‌بندی کنیم

- تمرین‌ها را حل کنیم، از تمرین‌های مهم و کلیدی یادداشت برداریم

- میزان درک مطلب را با مرور ذهنی و پرسش و پاسخ بیازمائیم

- ۳۰٪ کار در این مرحله انجام شده است

- تست‌های موضوعی را به تعداد حداقل ۲۰ تا ۲۵ تا بزنیم (در مورد دروس اختصاصی)

- تست‌های جلسه قبل دروس عمومی را بزنیم و تست‌های عمومی را بلافاصله بزنیم

- بررسی تست‌های غلط و دوباره انجام دادن آن در روزهای بعد ۳۰٪ دیگر کار در این مرحله انجام شده است

- مرور کردن دروس خوانده شده و تست مجدد و مروری زدن (۲ هفته بعد) ۳۰٪ دیگر کار در این مرحله انجام می‌شود

- خواندن مفید اصل است هر زمان فکر کردید مفید نیست برای یک ساعت درس خواندن را رها کنید

- در آغاز سال مطالعه و خواندن زیاد و تست کمتر و به مرور تا پایان سال بر عکس می‌شود

- دقت بیشتر از سرعت اهمیت دارد

نکات و روش‌های مطالعه دروس

- دروس هر روز دبیرستان را عصر همان روز در منزل مطالعه کنید و تست‌های مربوط به آن بحث را بزنید (تست دروس اختصاصی

همان روز حدود ۲۰ تا ۲۵ تست و تست دروس عمومی مربوط به جلسه قبل حدود ۲۰ تا ۲۵ سوال)

- هر دو هفته یک روز به مرور درسهای دو هفته قبل اختصاص دهید (تست‌های دروس دو هفته را مرور و تعدادی هم تست جدید

بزنید)

- همه دروس را مورد توجه قرار دهید و به بعضی از آنها بی‌مهری نکنید

- مهمترین منبع، کتب درسی و تمرین ها و ... می باشد
- تمام مطالب کتب درسی، تمرین ها، خودآزمایی ها و ... را توجه کنید
- مهمترین منبع تست ها سوالات کنکور سراسری ۱۰ سال قبل تا حال است
- در کتابهای تست آنهایی را که بر حسب موضوع و درس جدا و طبقه بندی کرده اند مفید است.
- توجه خاصی به اندیشه ها و مفاهیم اصلی و جزئیات وابسته داشته باشید
- نمودارها، نقشه ها، جدولها، تصاویر را به دقت بررسی کنید
- خلاصه مطالب و نکات مهم درس را استخراج کنید
- نکات مهم و مسائل کلیدی در تمرین ها را با ذکر شماره تمرین و درس در کلاس مخصوص یادداشت کنید
- نکات مهم و مسائل کلیدی در تست ها را با ذکر شماره و درس در کلاس مخصوص یادداشت کنید
- کلمات کلیدی برای تیترا و انواع بسازید
- نت برداری و خلاصه برداری نباید موجب اتلاف وقت شود یا وسواسی با آن برخورد کرد و تمام کتاب را خلاصه و دوباره نویسی کرد

- آنچه می خواهید به یاد بسپارید دسته بندی کنید و برای مطالب ساختار یکپارچه و مرتبط بسازید
- از تصویر ذهنی استفاده کنید آنچه می خواهید به یاد بسپارید در ذهن مجسم کنید
- یادگیری خود را بر مفاهیم قرار دهید نه بر کلمات
- سعی کنید کلیات مطالب را در یابید و نه اینکه هر دفعه جزئی را یاد بگیرید
- آنچه می خواهید در مرکز توجه قرار دهید
- بین آنچه آموخته اید با مطالب قبلی ارتباط برقرار کنید و روند منطقی آنرا پیدا کنید
- دروس را کامل بخوانید، تمرین های آن را حل کنید، سعی کنید خوب بفهمید
- در هر صورت فهمیدن و خواندن دروس را به زمان بعد و آینده واگذار نکنید، فرصت دیگری برای این مورد ممکن نیست

نکات و روش های مطالعه دروس

- میزان تنوع انواع سوالات مثلثات، هندسه، ریاضی گسسته کمتر است از آن بهتر می توان بهره برداری کرد
- برای درس فیزیک، ریاضی، دفتر کلاسور تهیه کنید و تستهای جالب و نکته دار و تمرین ها و خلاصه ها را با توضیح در آن بنویسید و مرور کنید
- برای دروس ریاضی تمرین حل کردن و استخراج نتایج مهم است
- برای درس فیزیک خلاصه برداری کم و خط کشی زیر آن مهم است + حل تمرین ها و استخراج نتایج آن
- خلاصه برداری در دروس عمومی و کلمات کلیدی مهم است
- در درس شیمی جدول تناوی را به دفعات رسک کنید تا مسلط شوید و خودتان در زمان کوتاه جدول را بتوانید بکشید و با این روش مطالب و تست های شیمی پیش دانشگاهی و شیمی ۲ را جواب دهید
- نکات مربوط به مطالعه شیمی در مجله راه دانشگاه شماره ۸ مفیدی است